Jak przygotować siebie i dziecko

Kod przypadku: _____ Data: _____

Na pierwszą wizytę przychodzi rodzic

Przygotuj jeden konkretny przykład trudności, pytania i informacje o dotychczasowej pomocy. Uzgodnij z poradnią, kto powinien uczestniczyć i jakie dokumenty są potrzebne.

Co powiedzieć dziecku przed jego spotkaniem

Wyjaśnij prawdziwy cel i przebieg. Nie przedstawiaj wizyty jako kary. Nie ucz dziecka „poprawnych odpowiedzi”.

Potrzeby i pytania do poradni

Zapisz, co ułatwia komunikację, czego dziecko się obawia i co trzeba ustalić o obecności rodzica.

Co dalej?

Po poznaniu perspektyw planujemy omówienie. Dwie wizyty nie gwarantują diagnozy. Przy pilnym zagrożeniu potrzebna jest pomoc bez czekania na rutynowy termin.